



UNIONE EUROPEA

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'Istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA**  
**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO ANZIO III**

Via Machiavelli s.n.c. tel.06/9873212 - Fax 06/9873540 – rmic8c700e@istruzione.it

00040 Lavinio di ANZIO - ROMA

C.M. RMIC8C700E C.F. 90000150582

# **CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO**

## **A.S.2021/2022**

**PROGETTO**

**DIDATTICO**

**SPORTIVO**

## Centro Sportivo Scolastico

### **Atto costitutivo**

L'anno 2021 il giorno 3 nel mese di Settembre , il Collegio Docenti dell'Istituto Comprensivo Anzio III ed il Consiglio di Istituto, con delibera n. ?????? n qualità di organi deliberanti delle attività didattiche nell'ambito del Piano dell'Offerta Formativa, ed ispirandosi alle Linee Guida emanate dal Ministero dell'Istituzione dell'Università e della Ricerca in data 04 agosto 2009, aderendo ai GSS stabiliscono la costituzione all'interno della Scuola Secondaria di Primo Grado del **“CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO” (da ora C.S.S)** specificandone le caratteristiche:

1. il C.S.S. non ha fini di lucro ma ha lo scopo di promuovere la pratica dell'attività sportiva;
2. il C.S.S è dotato di un Regolamento che si allega al presente atto quale parte integrante del medesimo;
3. Il C.S.S. è rinnovato annualmente ;
4. Sono organi del C.S.S.: il Consiglio d'Istituto, il Collegio Docenti, il Dirigente Scolastico;
5. Verrà nominato Coordinatore del C.S.S. il Docente di Educazione Fisica in servizio nella Scuola Secondaria di I grado dell'IC ANZIO III;
6. Per tutto quanto non previsto dal presente atto si fa riferimento all'allegato Regolamento.

# Costituzione Centro Sportivo Scolastico

**TIPOLOGIA DEL PROGETTO: AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA**

---

## **Parte 1: ANAGRAFICA**

**TITOLO DEL PROGETTO:** Costituzione Centro Sportivo Scolastico

**Soggetto proponente**

**INSEGNANTE DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE**

**DIREZIONE:** Dott.ssa Maria Teresa D'Orso (Dirigente Scolastico)

**UNITÀ ORGANIZZATIVA:** Scuola Secondaria di Primo Grado Di Via Goldoni appartenente all'Istituto Comprensivo Anzio III

**Referente del progetto:**

**INSEGNANTE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE NOMINATO**

## **Parte 2: ASPETTI GENERALI**

**DATA DI INIZIO DEL PROGETTO: GENNAIO 2022**

**DATA CONCLUSIONE: 31 MAGGIO 2022**

### **FINI DEL C.S.S.**

Nell'ottica dell'offerta formativa a.s. 2021/2022 il CSS si pone come scopo di dare un'organizzazione all'attività sportiva scolastica rendendo la scuola una comunità educante in grado di orientare gli alunni, sulla base delle loro attitudini individuali e delle loro preferenze, verso la pratica motoria in modo tale che le ore aggiuntive siano il naturale completamento del lavoro curricolare, relativamente alle discipline sportive scelte, favorendo il rispetto delle regole per una pratica sportiva sana e civile. Il CSS si propone di costruire un circuito strutturato sia per la promozione sportiva che per la valorizzazione dell'eccellenza.

Considerando che l'attività sportiva è un momento costitutivo del processo educativo, gli obiettivi trasversali riguarderanno: lo sviluppo del senso civico, del rispetto di regole condivise e delle persone, l'accettazione dei propri limiti, il superamento dell'insicurezza nell'affrontare situazioni da risolvere, la capacità di vivere in modo sano il momento della vittoria e saper rielaborare la sconfitta, interiorizzando i principi dello sport e i valori educativi ad esso sottesi, la capacità di saper fare squadra, in modo positivo relazionandosi serenamente con gli altri. Il CSS si propone di coinvolgere il maggior numero di studenti anche in compiti di arbitraggio, favorendo l'inclusione dei più deboli e degli svantaggiati, e di chi ritiene di non avere particolari attitudini per favorire l'adozione di sani stili di vita in cui la pratica motoria regolare venga proseguita anche nel periodo successivo alla scolarizzazione. Il CSS si impegna a realizzare momenti di confronto sportivo, sia a livello di singola scuola che a livello territoriale nelle discipline

individuali escludendo per il corrente anno scolastico quelle di squadra, rapportandosi con altri CSS e società sportive che esistono sul territorio. Gli insegnanti si impegnano a pubblicizzare le attività e a curare l'adesione ai giochi studenteschi, provvedendo alla preparazione degli studenti e accompagnandoli alle gare, come da calendario degli incontri.

## DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Lo scopo primario del progetto è la costituzione di un Centro Sportivo Scolastico, come richiesto dalle linee guida per le attività di Educazione Fisica, finalizzato ad assicurare lo svolgimento e la promozione di varie attività sportive e/o espressive anche in orari pomeridiani. L'attività sportiva svolta nel centro è rivolta a tutti gli studenti (anche ai diversamente abili) frequentanti la scuola.

Le attività proposte dal centro saranno numerose e scansionate nel tempo: inizialmente tutti gli alunni saranno coinvolti in diverse attività al fine di offrire maggiori opportunità di scelta, da parte degli studenti interessati, per poi essere indirizzati a praticare attività sportive più congeniali e per le quali hanno particolari attitudini.

La scelta delle varie attività ha tenuto conto delle strutture sportive presenti, delle opportunità e risorse del territorio (enti e associazioni sportive che collaborano con la scuola). Le attività, come indicato, si svolgeranno sia a livello curricolare che extracurricolare.

**In ambito curricolare:**

**A – Preparazione alla Corsa Campestre;**

**B – Atletica leggera;**

**C – Ginnastica Artistica e Ritmico-Sportiva;**

**D – Giochi Sportivo codificati e non;**

La possibilità' E-(Sport di squadra: Calcio a 5- pallacanestro, pallavolo) saranno possibili per il corrente anno scolastico in relazione alla situazione pandemica, fatto salvo il termine della stessa e apposite comunicazioni da parte dei competenti superiori organi.

Effettueremo preparazione per : Percorsi motori/Ginnastica — Selezioni per i tornei con giochi sportivi codificati e non.

**In ambito extracurricolare:**

**A – Preparazione alla Corsa Campestre;**

**B – Preparazione all'Atletica;**

**C – Ginnastica Artistica – Ritmico Sportiva**

La possibilità' E-(Sport di squadra: Calcio a 5- pallacanestro, pallavolo) saranno possibili per il corrente anno scolastico in relazione alla situazione pandemica, fatto salvo il termine della stessa e apposite comunicazioni da parte dei competenti superiori organi.

Effettueremo Tornei interni con giochi sportivi codificati e non, e fasi provinciali come da iscrizione.

Per la fine dell'anno, nell'ambito delle attività di "Gioco-Sport" saranno programmati momenti di incontro e di dimostrazioni alla presenza di genitori ed autorità delle attività realmente svolte nel corso dell'anno scolastico, compatibilmente con il termine della situazione di pandemia.

## MOTIVAZIONI E OBIETTIVI

- 1) Miglioramento il benessere psicofisico;
- 2) Salvaguardare e migliorare lo stato di salute;
- 3) Favorire le relazioni sociali, utilizzando anche occasioni di integrazione e continuità e per sviluppare un'educazione alla competizione che permetta ai ragazzi/e "... di vivere

*correttamente la vittoria ed elaborare la sconfitta in funzione di un miglioramento personale...”*

- 4) Conoscere le varie discipline sportive, relazionare con tecnici ed istruttori che curano ambiti disciplinari-sportivi diversi;
- 5) Migliorare la capacità di vivere in modo giusto sia la vittoria che la sconfitta rispettando regole, avversari e risultato;
- 6) Momento di incontro e di aggregazione fra gli alunni dei quattro plessi della scuola

#### **TEMPI E MODALITA' DI ORGANIZZAZIONE**

L'attività si svolgerà da gennaio 2022 fino al termine delle ore stabilite, attraverso l'utilizzo della palestra della scuola sita in Via Machiavelli s.n.c. per n° 1 incontro settimanale.

Le ore previste per lo svolgimento di tali attività si traducono in 2 ore settimanali. La pratica avrà luogo presumibilmente nella seguente giornata in orario:

**MERCOLEDI' ORE 14,30/16,30**

Nel suddetto progetto saranno coinvolti gli alunni della scuola secondaria di I grado. All'occorrenza si provvederà alla richiesta di utilizzazione di un mezzo di trasporto per le eventuali attività sportive che si dovessero svolgere fuori sede.

#### **AZIONI**

Il nostro Centro Sportivo, per un più corretto funzionamento, avrà un regolamento ed una programmazione sportiva per tempi di attuazione e verifica

#### **RISULTATI/BENEFICI ATTESI**

La pratica di varie attività sportive potrà avere una ricaduta sul piano didattico - disciplinare apportando una maggiore conoscenza di contenuti e di esperienze significative. Gli studenti saranno così incentivati a scoprire le proprie potenzialità, acquisendo altresì sane abitudini di vita e relazioni sociali improntate al rispetto dei valori della persona e della legalità. La partecipazione degli alunni alle varie attività in orario extracurricolare e facoltative sarà opportunamente registrata nel curriculum dell'alunno.

#### **MONITORAGGIO E VERIFICA**

La funzione di monitoraggio/verifica sarà svolta dal docente di Educazione Fisica incaricato del coordinamento del Centro e si articolerà in due momenti distinti che serviranno a fare il punto della situazione sia in entrata, sia in uscita. All'interno di ogni monitoraggio verrà valutato il numero degli studenti coinvolti, l'interesse, la partecipazione, tenendo conto che spesso l'alunno in ambito extracurricolare riesce ad esprimersi in modo più proficuo. Al termine di ogni corso specifico verrà proposto un questionario di "soddisfazione". La frequenza alle attività, ai fini del riconoscimento all'interno del curriculum per gli studenti delle classi III, non dovrà essere inferiore ai 2/3 delle ore complessive del corso stesso.

#### **Enti coinvolti nel progetto:**

**ENTE 1 : Amministrazione Comunale – Assessorato allo Sport e alle politiche giovanili;**

**ENTE 2: Ufficio Scolastico Provinciale**

**ENTE 3: Associazioni Sportive Presenti sul territorio**

#### **DOCENTI COINVOLTI:**

**Docenti di Scienze Motorie, esperti e/o tecnici esterni di particolari discipline sportive.**

## **FINANZIAMENTO**

**Il finanziamento del presente progetto è da imputare al capitolo di spesa relativo alla retribuzione delle ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva recepito dall'art. 87 del vigente Contratto Nazionale di Lavoro del comparto scuola.**

## **CRONOPROGRAMMA**

**settembre: Costituzione del Centro Sportivo Studentesco**

**dicembre: Iscrizione degli alunni ai corsi**

**gennaio: inizio corsi di pratica sportiva**

**febbraio: inizio tornei e preparazione degli alunni per i Giochi Sportivi Studenteschi.**

# **REGOLAMENTO CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO**

## **PRINCIPI GENERALI**

### **Articolo 1**

Il Centro Sportivo Scolastico è aperto a tutti gli alunni frequentanti la Scuola Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo Anzio III. Le attività proposte dal Centro avranno inizio nel mese di gennaio 2022 e termineranno il 31 maggio 2022.

### **Articolo 2**

Le discipline sportive praticate nei corsi e/o gare interne organizzati dal C.S.S. saranno scelti in base alla classe di appartenenza:

- classi PRIME avvio alle attività;
- classi SECONDE, consolidamento delle attività;
- classe TERZE, potenziamento delle attività.

Tutte le discipline avranno pari dignità.

### **Articolo 3**

Il C.S.S. cercherà di realizzare interazioni con gli enti territoriali e gli organismi sportivi operanti sul territorio nel rispetto dei reciproci fini istituzionali. Il C.S.S. non si contrappone, né tantomeno si sostituisce, ad essi ma favorirà l'instaurarsi di sinergie partecipative. La collaborazione con le varie associazioni ci servirà sia come utilizzo di risorse umane (tecnici specialistici nei vari settori), sia per poter utilizzare materiali ed attrezzature di proprietà delle società stesse.

### **Articolo 4**

Le attività programmate nel C.S.S. saranno finalizzate in parte alla partecipazione ai G.S.S. come da scheda di adesione, altre serviranno ad approfondire discipline che non sempre è possibile svolgere in orario curricolare come arricchimento motorio degli alunni.

## **NORME COMPORTAMENTALI**

### **Articolo 5**

Gli studenti che faranno iscrizione alle varie attività proposte dal C.S.S. avranno il diritto/dovere di frequentare regolarmente i corsi e/o i tornei, nel rispetto degli orari e dell'impegno assunto verso se stessi e gli altri.

### **Articolo 7**

Considerate le finalità perseguite dal C.S.S., ed espresse nel precedente art. 4, non saranno tollerati

comportamenti che possano pregiudicare una corretta integrazione sociale pena l'allontanamento dal corso e/o torneo interessato.

### **Articolo 8**

Gli alunni sono tenuti a rispettare norme di igiene personale, gli altri, gli ambienti dove si svolgono le varie attività e le attrezzature utilizzate con particolare riguardo alle regole riferite all'emergenza Covid-19.

#### **Modalità di adesione al CSS da parte degli alunni**

- Per iscriversi è necessario compilare il modulo di adesione al CSS specificando le attività che si intendono frequentare; il modulo deve essere firmato da un genitore che autorizzi il figlio a parteciparvi.
- E' necessario presentare certificazione medica rilasciata dal medico curante per "attività sportiva non agonistica" pena esclusione dall'attività entro dieci giorni dall'iscrizione. Senza di essa l'alunno non potrà svolgere nessuna attività.
- E' obbligatorio indossare abbigliamento sportivo idoneo (Tuta e scarpe da ginnastica) ed i dispositivi di protezione individuale.
- Per quanto riguarda la copertura assicurativa, gli alunni sono coperti dall'assicurazione della scuola anche durante la frequenza extracurricolare.

#### **Compiti degli insegnanti**

- I docenti che intendono svolgere le ore di attività sportiva raccoglieranno le adesioni e i certificati medici che in seguito verranno consegnati agli Uffici di Presidenza.
- Nel caso in cui il docente sia impossibilitato a svolgere l'attività o sia costretto a qualche variazione comunicheranno personalmente la variazione o sospensione al proprio gruppo.
- Le attività si svolgeranno presso la palestra di Via Machiavelli .

Approvato con delibera del C.d.I. n° 78 in data 03/09/2021

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Maria Teresa D'Orso



